



Ριζότο με
ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΑ ΠΙΑΤΑ

Έτοιμα σε μόλις 3 λεπτά

Μια εκλεκτή επιλογή από έτοιμα γεύματα που αποσκοπούν στην εξοικονόμηση χρόνου και ενέργειας για σύγχρονους και πολυάσχολους ανθρώπους που δεν θέλουν να διαπραγματευτούν την ποιότητα.

Απλά ζεστάνετε και απολαύστε!

Ανακαλύψτε μια ολόκληρη σειρά από σπιτικές μεσογειακές συνταγές, που προετοίμασαν οι έμπειροι σεφ μας με φροντίδα και υλικά υψηλής ποιότητας.





Ριζότο με ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ



**ΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΟ
ΓΕΥΜΑ
ΕΤΟΙΜΟ ΣΕ 3'**

ΜΕ ΕΞΤΡΑ
ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ
ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΣΘΕΤΑ
ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ

Συστατικά: 34% Μανιτάρια, 23% Ρύζι, νερό, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, κρεμμύδι, λευκό κρασί (περιέχει θειώδη), **βούτυρο**, σκληρό τυρί [γάλα αγελάδας, αλάτι, πυτιά, συντηρητικό: λυσοζύμη (περιέχει **αυγό**)], μαιντανός, αλάτι, φυσικό άρωμα, σκόρδο, βότανα, μπαχαρικά.

Διατροφική Δήλωση	Ανά 100g:	Ανά μερίδα 300g	%ΠΠΑ*
Ενέργεια	790kJ/189kcal	370kJ/567kcal	28%
Λιπαρά	11,1g	33,3g	47%
εκ των οποίων κορεσμένα	3,8g	11,4g	57%
Υδατάνθρακες	18,65g	55,8g	22%
εκ των οποίων σάκχαρα	0,4g	1,2g	1%
Πρωτεΐνες	3,5g	10,5g	21%
Αλάτι	1,2g	3,6g	60%

* ΠΠΑ (%) Προσλαμβανόμενη Ποσότητα Αναφοράς ενός μέσου ενήλικα 8400kJ/2000kcal

Διάρκεια Ζωής: 45 ημέρες.

Διατηρείται στο ψυγείο σε θερμοκρασία 1°C - 5°C
Μετά το άνοιγμα να διατηρείται στο ψυγείο και να καταναλώνεται εντός 24 ωρών.

Κατάλληλο για κατάψυξη. Ξεπαγώστε καλά πριν την χρήση.
Μετά την απόψυξη (στο ψυγείο) καταναλώστε το εντός 24 ωρών.

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 300g e | 1 ΜΕΡΙΔΑ



1
ΑΦΑΙΡΕΣΤΕ
ΤΗΝ ΕΤΙΚΕΤΑ



2
ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΤΕ
ΣΤΟΝ ΦΟΥΡΝΟ
ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΩΝ
[750W]
ΓΙΑ 2 ΛΕΠΤΑ



3
ΑΦΗΣΤΕ
ΤΟ ΓΕΥΜΑ ΝΑ
ΞΕΚΟΥΡΑΣΤΕΙ
ΓΙΑ 1 ΛΕΠΤΟ



4
ΑΦΑΙΡΕΣΤΕ
ΤΟ ΦΙΛΜ ΚΑΙ
ΑΠΟΛΛΑΞΤΕ

**Πριν από
τη θέρμανση:**

Αφαιρέστε την ετικέτα χωρίς να αφαιρέσετε ή να τρυπήσετε το φιλμ.

**Μην το
ξαναζεσταίνετε
όταν κρυσώνει.**

**Κατά τη
θέρμανση:**

Οι όποιοι θόρυβοι σκασίματος και φουσκάματος από τον ατμό είναι φυσιολογικοί.

**Οι ρυθμίσεις των συσκευών
θέρμανσης μπορεί να ποικίλλουν.**

**Μετά
τη θέρμανση:**

Ελέγξτε ότι το φαγητό είναι ζεστό. Αφήστε να σταθεί για ένα λεπτό.

Μεσογειακές συνταγές

ΕΤΟΙΜΟ ΣΕ ΜΟΛΙΣ 3 ΛΕΠΤΑ.